

Dipartimento Cure Primarie  
Area Dipartimentale Salute Donna e Bambino  
UOS Pediatria Territoriale Sud

## INFORMAZIONI IN CASO DI PEDICULOSI

Come si identifica una infestazione attiva

Si basa **in primo luogo** sulla ricerca del parassita e **solo in secondo luogo** sulla ricerca delle uova (lendini).

- Vi è **certezza** di infestazione quando si trovano parassiti sul capo. Non è sempre facile vederli perché si spostano rapidamente sul cuoio capelluto.
- Vi è **probabilità** di infestazione se si trovano lendini a meno di 1 centimetro dalla base dei capelli o se queste sono in numero molto elevato. Le lendini si trovano più frequentemente dietro le orecchie e sulla nuca.
- Un sintomo caratteristico è il **prurito**, anche se può comparire qualche settimana dopo l'inizio dell'infestazione.

Come trovare gli insetti

Il metodo migliore per cercare gli insetti si esegue sui capelli bagnati, seguendo questo procedimento:

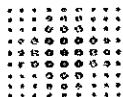
- **Inumidire i capelli**
- **Applicare un comune balsamo**, con lo scopo di rendere più difficili gli spostamenti degli insetti tra i capelli. Con un pettine normale togliere i nodi dai capelli.
- **Passare un pettinino a denti fitti** a partire dalla radice dei capelli fino alla punta, avendo cura di toccare il cuoio capelluto (distanza tra i denti del pettine inferiore a 0,3mm).
- **Controllare il pettinino** ad ogni passata per vedere se ci sono insetti. Può essere di aiuto una lente.
- **Ripetere in tutte le direzioni** fino ad avere pettinato tutti i capelli. Le zone su cui porre maggiore attenzione sono la nuca e la zona sopra e dietro le orecchie.
- Se si trovano pidocchi **pulire il pettinino** sciacquandolo prima di passarlo nuovamente tra i capelli.
- Eliminare il balsamo con un risciacquo dei capelli e ripetere nuovamente la ricerca.

L'operazione richiede circa 15-30 minuti, a seconda della quantità di capelli e può essere eseguita anche sui capelli asciutti per quanto possa risultare più fastidiosa.

**Il solo lavaggio dei capelli con uno shampoo non è sufficiente per rilevare la presenza di pidocchi.**

Cosa fare se c'è l'infestazione attiva

- **Eseguire il trattamento** con i prodotti antiparassitari consigliati dal medico o dal farmacista seguendo attentamente le istruzioni del foglietto illustrativo.



- **Controllare i conviventi** (e le persone che hanno avuto con il caso indice contatti stretti), e trattarli, solo se infestati.
- **Bonificare pettini, spazzole, fermacapelli ecc.** in acqua calda(50-60°) per 10 minuti poi lavarli con detergente.
- **Non serve: disinfestare gli ambienti** o lavare più spesso i capelli. **È preferibile** concentrarsi sul costante controllo dei capelli e sul corretto trattamento piuttosto che su una esagerata igiene ambientale.
- **Togliere le lendini** aiutandosi con un pettinino a denti fitti passato su tutte le parti del capo.
- **Ripetere il trattamento** dopo 7-10 giorni (tempo necessario affinché eventuali lendini si schiudano nell'eventualità che il trattamento precedentemente effettuato fosse stato inefficace).

Come si previene la pediculosi

Non è FACILE. Per quanto i bambini abbiano frequenti contatti diretti e prolungati tra le loro teste e frequente possa essere lo scambio di oggetti personali, non è consigliabile ricorrere a provvedimenti restrittivi della normale convivenza scolastica, che hanno come conseguenza l'induzione di un clima di sospetto e di emarginazione inutile oltre che controproducente.

• <b>Il controllo settimanale dei capelli</b> da parte dei genitori per l'identificazione precoce dei casi è l'unica corretta misura di prevenzione	<b>EFFICACE</b>
• <b>L'uso di insetticidi a scopo preventivo</b> è una pratica dannosa che va energicamente scoraggiata. Aumenta infatti la probabilità di effetti avversi ai prodotti utilizzati e favorisce l'insorgenza di resistenze ai trattamenti.	<b>CONTROINDICATO</b>
• <b>L'uso di prodotti "che prevengono le infestazioni"</b> è una pratica costosa. Non vi sono prove di efficacia di queste sostanze ed i genitori possono essere indotti a pensare che non sia necessario il controllo settimanale dei capelli.	<b>COSTO INUTILE</b>
• Sono disponibili sul mercato numerosi prodotti coadiuvanti per la pediculosi ma che non hanno attività specifica pediculocida. Sono classificati come " <b>complementi cosmetici</b> ". I genitori devono porre attenzione negli acquisti, perché alcuni di questi prodotti differiscono di poco, nel nome o nella confezione, da quelli che contengono i veri principi attivi per il trattamento.	<b>ATTENZIONE ALL' ETICHETTA</b>
• Gli studi disponibili hanno dimostrato che <b>la ricerca a scuola delle lendini (screening)</b> non è efficace nella riduzione dell'incidenza della pediculosi. Lo screening scolastico non può quindi sostituire il controllo regolare da parte dei genitori.	<b>NON EFFICACE</b>

Per la riammissione in collettività

- È necessario avere effettuato il trattamento antiparassitario
- È preferibile avere tolto tutte le lendini.